

## **Moja iskustva nakon korekcije položaja prvog vratnog pršljena AtlasProfilax metodom**

***Dr med. Vuk Niković specijalista urgentne medicine***



Pošto svoje iskustvo iznosim kao ljekar, specijalista urgentne medicine, na samom početku želim Vam reći da ova metoda ima uporište u istoriji naših prostora. Nekada davno, naše bake su djeci namještale vrat u narodu poznato kao „smašen vratić„. Namještanje je bilo manuelno a nakon tretmana djeca bi vidno napredovala.

Čitajući medicinsku literaturu i ponavljajući naučeno iz anatomije došao sam do zaključka da je AtlasProfilax logična metoda i da svaka nepravilnost u položaju prvog vratnog pršljena tj. njegova neadekvatna uzglobljenost na bazi lobanje vršiče fizički pritisak na vaskularne strukture tog područja a samim tim i na nervne strukture koje vremenom počinju da salju pogrešne impulse, informacije o stanju našeg cjelokupnog tijela i organa. Protok limfe je takđe neadekvatan. Narušava se komunikacija izmadju mozga i periferije što apsolutno ima uporište u savremenoj medicini. Neadekvatna uzglobljenost prvog vratnog pršljena –atlasa a samim tim i nedekvatno držanje glave počinje vremenom da narušava normalnu fiziološku poziciju kičme, kičma počinje da se kompezatorno krivi.

Takođe želim naglasiti i preporučiti ovu metodu svima, onima sa malim tegobama, onima koji imaju velike izražene tegobe i smetnje ali isto tako i onima bez tegoba jer postoji uporište u predpostavci ali i studijski dokazano da veliki procenat čak 98 % ljudi ima nepravilan položaj prvog vratnog pršljena .

Dvadeset prvi vijek nam je donio nevjerovatno brz, nezdrav tempo života pun stresa gdje veoma slabo, nikako ne obraćamo pažnju na stanje svog tijela a sledstveno tome i stanje svoje psihe. Savremeno doba nameće da svi moramo imati svog psihoterapeuta i fizijatra-AtlasProfilax specijalistu. Međutim ovdje postoji suštinska razlika, psihoterapeutu će te morati ići onoliko puta dok se ne

oporavite a AtlasProfilax specijalista će prilikom prvog pregleda, imati kompletan uvid kako u Vaše fizičko a samim tim i psihičko stanje, a nakon prvog tretmana će te osjetiti olakšanje koje nijeste imali godinama, kako fizičko tako i psihičko.

Danas sve veći broj ljudi ima probleme sa kičmom koja predstavlja stub oslonac našem tijelu. Promejne i tegobe počinju od najranijeg djetinjstva , dok je čovjek mlad njih je moguće kompezovati – trpljeti ali kako je naše tijelo godinama fizički neaktivno naš oslonac – kičma polako počinje da predaje bitku protiv gravitacije , počinje da se krivi , trpi ogromne promjene u svojoj arhitektonici kako bi nam pomogla da jos neki period kvalitetno živimo, hodamo uspravno. Kako mi ne obraćamo pažnju na signale koje nam salje u vidu bolova, jutarnje ukočenosti, glavobolje, nestabilnosti pri hodu , bolova u mišićima, konstantnom osjećaju umora ,vremenom nekvalitetni stilovi života pobjeđuju i kičma ostaje kriva, mi se savijamo i tada nastupa period nevjerovatnih tegoba koje je teško trpljeti. Savijamo se , počinjemo patiti i trpjeti fizičku bol koja vremenom narušava i našu psihu .

Kako bi svim onima koji žele pomoći sebi približio blagotvorno i slobodno mogu reći nevjerovatno iskustvo nakon korekcije položaja prvog vratnog pršljena najbolje ću na svom primjeru pokušati sve one koji imaju iste ili slične tegobe ne ubijediti ,već samo podstaći, da razmisle na vrijeme o signalima koje ima salje tijelo kako bi sebi na pravi način pomogli i opet se vratili normalnom načinu života.

Moje tegobe u vidu nestabilnosti pri hodu, bolova u kičmi, jutarnjih glavobolja su krenuli 2010 godine . Pošto sam ljekar uradio sam protokolarno sve preglede kako bih otkrio uzrok nimalo prijatnih simptoma koji počinju da vam remete normalan način života. Kao rezultat svih pretraga bila je kriva kičma, posebno u grudnom dijelu sa početnim degenerativnim promjenama na vratnoj kičmi. Potom kreće tretman kod fizijatra ali uporedo sa tim pošto sam čuo sa metodu AtlasProfilaks i moje „izučavanje te metode,, sa kolegom fizijatrom Dr Dušanom Nenezićem koji je u tom periodu imao kompletan uvid u nimalo prijatno stanje u kome sam se nalazio . Nakon kompletnog fizijatrijskog tretmana po važećim protokolima u dogovoru sa terapeutom odlučio sam se za AtlasProfilaks – namješatanje prvog vratnog pršljena. Pošto do tada u Crnoj Gori nije bilo AtlasProfilaks specijaliste to sam uradio septembra 2011 kod AtlasProfilax specijaliste dr Gorana Mijailovića u Beogradu. Kasnije kontrole u Podgorici kod Dr Tomljenovića i Dr Nenezića AtlasProfilax specijalista.

Kako bi onaj koji ovo čita imao kompletan uvid u stanje prije i nakon tretmana taksativno ću navesti tegobe prije tretmana kao i senzacije u vidu popoljšanja nakon korekcije položaja prvog vratnog pršljena.

**Stanje prije namještanja prvog vratnog pršljena:**

- Jutarnje glavobolje
- Bolovi i slabost u mišićiam naročito nogu
- Nestabilnost pri hodu

- Problemi sa probavom
- Osjećaj mravijanja i trnjenja u nogama
- Smanjen obim pokreta u vratnoj kičmi
- Bolovi u slabinskom dijelu kičmenog stuba
- Nedostatak životne energije
- Osjećaj straha u momentima kada se pojavi nestabilnost

**Stanje nakon korekcije položaja prvog vratnog pršljena :**

- Jutarnje glavobolje su nestale
- Bolovi u nogama su se vidno smanjili i iz dana u dan bili su sve manji
- Nestabilnost pri hodu je počela da se javlja sve rjeđe i na kraju nestala
- Probava je postala normalna
- Osjećaj mravinjanja i trnjenja u nogama je bio sve slabijeg inteziteta
- Obim pokreta u vratnoj kičmi je bio maksimalan
- Bolova u slabinskom dijelu nije više bilo
- Osjećaj prisustva životne energije , postajete rasplōženiji, puni elana
- Strah više ne postoji
- Unošenje veće količine tečnosti

Sami tretman nije bolan, i nije ni približno bolan sobzirom na bolove i tegobe koje sam imao prije tretmana. Odmah nakon tretmana ono što će te osjetiti je jasniji vid, težnju da kičmeni stub držite uspravno. Naravno, sam oporavak ili bih sasvim slobodan bio reći regeneracija – samisceljenje vašeg kompletnog tijela traje od 4 do 10 nedjelja. U samom početku možete osjetiti da su vam se tegobe pogoršale , često se i pogoršaju, ali kako vrijeme prolazi osjetite kako sve dolazi na svoje mjesto i kako počinjete kvalitetnije da funkcionišete kao nikad do sad. Kao da se u vama počinje nešto slagati i dolaziti na svoje mjesto. Tijelo počinje da se remodeluje, počinjete da držite kičmu u pravilnom položaju, više ne osjećate onu „ odvratnu,, težinu u glavi i napetost ramenima, mišići postaju opuštteni.

Ono što je individualno kod svih nas je oporavak, iz svog iskustva sam zapazio da sve što duže imate tegobe koje trpite i oporavak će biti duži pa vam se može učinjeti da nema efekta. Ali nakon tretmana i na prvoj kontroli kod AtlasProfilx specijaliste vidite nevjerovatan napredak koji je nemoguće a da ne osjetite, primjetite.

Kao ljekar svima bih preporučio namještanje prvog vratnog pršljena jer metoda je bezbolna, bezopasna a efekti koje ćete osjetiti su nevjerovatni. Zato sa punom odgovornošću preporučujem da posjetite AtlasProfilax specijalistu u vašem gradu i uradite na vrijeme korekciju prvog vratnog pršljena atlasa.

***Dr med. Vuk Niković***

***specijalista urgentne medicine***

Dr med. Vuk Niković  
spec. urgentne medicine  
211168

